



# 0歳児 ひよこぐみだよ!

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い季節となりました。先月は連休があったので、生活のリズムを整えながら、安心して過ごすことが出来るように関わってきました。保育者の心配をよそに、子どもたちは連休前と変わらない姿を見せてくれ、保育者に抱っこを求めて甘えたり、スキンシップを取ることで笑顔を見せたりと園生活にも保育者にも慣れてきた子どもたちです。

今ではお腹が空いたときや眠いときに泣いて訴え、欲求が満たされるとご機嫌な姿を見せてくれます。

最近では手遊びや歌、絵本に興味を示している子どもたち。保育者が歌や絵本を読んでいると、体を横に揺らしている子、保育者の動きを真似しながら手を叩いている子、聞きながら笑顔を見せている子とそれぞれです。戸外では、天気の良い日は近隣に散歩に出かけたり、公園内の日陰にシートをしいて過ごしたり、保育者が抱っこをしながら探索をし、葉や花に触れたり、戸外の心地よさを感じられるようにしています。

今月は梅雨の時期でもあるので、晴れ間を見つけて散歩に出掛けたり、室内では触れ合い遊びや感触遊びなどを取り入れていきたいと思えます。



## ○今月のねらい

- ・一人ひとりの体調や機嫌に合わせてながら、心地よく過ごせるようにする。
- ・保育者に見守られながら安心して好きな遊びや、感触遊びを行う。

## ○活動内容

- ・散歩（近隣、線路沿い、徳石通り南広場など）
- ・室内遊び（ふれあい遊び） ・感触遊び（片栗粉、泡、絵の具など）

## 絵本を見てるよ!



最近だるまさんシリーズの絵本が好きな子ども達。保育者が「だるまさんが〜」と横に揺れている姿を見て真似をしたり、楽しそうに笑いながら見えています。子ども達は絵本の内容を理解出来ていなくても、大人の声や表情などからぬくもりをしっかりと感じているため、安心したり、リラックスをすることが出来ます。また、一緒に読むことで喜びを共有したり、スキンシップを取る良い機会ともなりますので、ご家庭でもぜひ子ども達と一緒に絵本を見てみてください!

6月生まれのお友だち

1歳のお誕生日おめでとう!

